



Monthly Telephone Support Group for Spanish Speaking Caregivers of Memory-Impaired Individuals

**Connect with other caregivers who
can lift your spirits and help lighten
your load!**

The Florida Department of Elder Affairs, in collaboration with the University of Miami Memory Disorders Center, is sponsoring a support group for family caregivers and others who are providing care for an individual with Alzheimer's disease, related dementia or other memory impairment. The support group will be conducted in Spanish and will be facilitated by staff from the University of Miami Memory Disorders Center and by the caregiver of an Alzheimer's affected person.

This first session welcomes caregivers statewide to discuss common challenges in caring for a loved one. Our goals are as follows:

- To build a caregiver support network that is informed about resources and services available to assist in caring for a loved one;
- To offer education about memory problems and ways on how to best manage symptoms; and
- To offer guidance and support for caregivers.

While our focus is on caregivers, we invite all Spanish-speaking persons who may be interested to join us in our first session:

Date: Thursday, November 6, 2008

Time: 11:00 a.m.

To participate call toll free: 1-888-808-6959

Participant code: 4142368#

Sponsored by:



Florida Department
of Elder Affairs



University of Miami
Memory Disorders Center



Grupo telefónico de apoyo en español para cuidadores de personas con problemas de memoria

Póngase en contacto con otros cuidadores y reciba apoyo y alivio

El departamento de las personas mayores de la Florida en colaboración con el Centro de Trastornos de la Memoria de la Universidad de Miami están patrocinando un grupo de apoyo para las familias y aquellos que proveen cuidado a una persona con la enfermedad de Alzheimer, demencia relacionada, u otros problemas de la memoria. Este grupo de apoyo se reunirá mensualmente y será conducido en español por vía de conferencia telefónica. El grupo será dirigido por el personal del Centro de Trastornos de la Memoria de la Universidad de Miami y por un cuidador de una persona que padece de Alzheimer.

En esta primera reunión invitamos a los cuidadores a expresar sus preocupaciones y sus experiencias y a compartir con otras personas que se encuentran en su misma situación. Nuestras metas son:

- Formar una red de cuidadores que estén informados de los recursos, asistencias, y servicios disponibles para ayudarles con el cuidado de su ser querido.
- Ofrecer instrucción sobre los problemas de la memoria y proporcionarle sugerencias y técnicas para facilitar el manejo de los síntomas.
- Ofrecer orientación y apoyo a los cuidadores.

Aunque nuestro enfoque está dirigido a los cuidadores de personas con problemas de la memoria, aquellas personas de habla hispana interesadas en participar serán bienvenidas:

Fecha: jueves, 6 de noviembre, 2008

Hora: 11:00 a.m.

Para Participar Llame sin costo (Toll Free) al: 1-888-808-6959

Código de Participante: 4142368#

Patrocinado por:



Departamento de las personas
mayores de la Florida



Centro de Trastornos de la
Memoria de la Universidad de Miami

November is National Alzheimer's Awareness Month.